



Arztzentrum Emmentalstrasse AG  
Emmentalstrasse 17

## Was ist zu tun bei einem Zeckenbiss?

**Generell gilt: Ruhe bewahren – Zecke rasch entfernen – Einstichstelle desinfizieren und beobachten. Bei Unsicherheit, anhaltender Rötung, grippeartigen Beschwerden oder Kopfschmerzen wenden Sie sich an uns.**

**Zecken können zwei Krankheiten übertragen:** die Borreliose und die Frühsommermeningoenzephalitis (Hirn- und Hirnhautentzündung, FSME). Eine Borreliose wird mit Antibiotika behandelt, gegen die FSME gibt es eine Schutzimpfung.

### 1. Zecke rasch entfernen

Eine Zecke sollte mit einer Pinzette oder Zeckenkarte entfernt werden. Fassen Sie die Zecke direkt über der Haut und ziehen sie dies – senkrecht zur Haut - langsam heraus. Nicht drehen! Einmal zugespitzt, sollte der Griff nicht mehr gelöst werden. Unser Körper stösst die verbliebenen Reste innerhalb 1 – 2 Wochen von selbst ab.

Wünschen Sie eine Zeckenentfernung durch uns, dürfen Sie sich selbstverständlich in der Praxis melden.

### 2. Einstichstelle beobachten

Ob von Ihnen oder einer Fachperson entfernt – die Einstichstelle muss nach einem Zeckenbiss beobachtet werden. Eine Rötung wie nach einem Insektenstich ist zunächst normal. Sie klingt nach wenigen Tagen ab.

Wird die Rötung grösser oder tritt erst nach wenigen Tagen auf und wandert von der Einstichstelle weg, sollten Sie einen Arzt aufsuchen. Die «Wanderröte» (Erythema migrans) sieht typischerweise aus wie eine Zielscheibe und ist ein Hinweis auf eine Infektion mit Borrelien. Ihr Arzt wird Ihnen in diesem Fall ein Antibiotikum verschreiben.

### 3. Wann sollten Sie einen Arzt aufsuchen?

Wenn innerhalb von Wochen nach dem Biss folgende Beschwerden auftauchen, sollten Sie einen Arzttermin vereinbaren:

- Rötung um die Bissstelle
- grippeartige Beschwerden
- Kopf- und Gelenkschmerzen
- Schwindel, Übelkeit

Gewisse Beschwerden können auch erst nach Monaten oder Jahren auftreten.

#### 4. Vorbeugen

An Orten mit Zeckenvorkommen (Wälder, Wiesen) geschlossene Kleidung tragen, Zeckenschutzmittel verwenden. Nach einem Aufenthalt mit möglichem Zeckenkontakt Körper und Kleider auf Zecken absuchen und diese entfernen. Bei häufigem Aufenthalt an Orten mit Zeckenvorkommen empfiehlt sich eine Schutzimpfung gegen Frühsommermeningoenzephalitis (FSME). Gerne beraten wir Sie diesbezüglich.

FSME-Impfung wird 1 Monat nach Zeckenbiss empfohlen.

#### Quellen und weiter Informationen:

[http://www.zeckenliga.ch/downloads/suva\\_zecken\\_d.pdf](http://www.zeckenliga.ch/downloads/suva_zecken_d.pdf)

<https://.infovac.ch/de/impfungen/welche-krankheiten-koennen-vernieden-werden/zeckenzephalitis>

[Zecken: Wie man sich vor FSME und Borreliose schützt | Beobachter](#)